

PUCHAR NAJMŁODSZYCH W BIEGU NA ORIENTACJĘ

20-22 VI 2025



RZESZÓW

BUDY GŁOGOWSKIE

Biuletyn 2



1 ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Dębów

2 WSPÓŁORGANIZATOR

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Polski Związek Orientacji Sportowej

3 PARTNERZY

Urząd Miasta w Głogowie Małopolskim
Nadleśnictwo Głogów Małopolski
CX80
harpersoft

4 ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów	Agnieszka Leśnicka
Sędzia Główny	Karol Huba
Kierownik Startu	Agnieszka Sałahub-Mądra
Kierownik Mety	Marcin Leśnicki
SPORTident	Marcin Leśnicki
Kartografowie	Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Budowniczy tras	Jacek Morawski, Stanisław Leśnicki
Kontroler PZOS	Piotr Pietroń

5 KOMISJA ODWOŁAWCZA PIERWSZEJ INSTANCJI

Andrzej Galla
Karol Kalsztein
Jan Majowski

6 FORMA ZAWODÓW

Zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ, indywidualne i sztafetowe.

7 POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie użyty elektroniczny bezdotkowy system potwierdzania punktów kontrolnych **SportIdent Air+**. Na linii mety każdego z etapów rozłożona będzie **mata do bezdotkowego potwierdzania**. Dodatkowo ustawiony będzie stojak ze stacją **FINISH** dla zawodników biegających z chipami działającymi w sposób klasyczny.

8 KATEGORIE

Biegi indywidualne:
K10, K11, K12, K13, K14, M10, M11, M12, M13, M14
Popularyzacyjne: KM10N, Rodzinna, OPEN

Biegi sztafetowe:

K10, K12, K14, M10, M12, M14

Uwaga! Zawodnicy chcący startować w WMOC2026 – Mistrzostwach Świata Weteranów w Biegu na Orientację w 2026 roku nie mogą brać udziału w biegach leśnych kategorii OPEN.

9 WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

Zgodnie z regulaminem sportowym PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu).

10 ZGŁOSZENIA IMIENNE SZTAFET

Kierownicy ekip otrzymają dane dostępne do systemu zgłoszeń na stronie [\[orientharper.pl\]](http://orientharper.pl) mailowo na adres z którego wpłynęło zgłoszenie, oraz w pakietach odbieranych w Biurze Zawodów. Termin zgłaszania składów imiennych upływa w sobotę 21.06.2025 o godzinie 19:00

11 WPISOWE I OPŁATY

Bieg indywidualny

Wszystkie kategorie	25zł / bieg
---------------------	-------------

Bieg sztafetowy

KM10-14	75zł / sztafeta
---------	-----------------

Inne

Wypożyczenie karty SPORTident	5zł / bieg
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	350zł

12 ZMIANY, REZYGNACJE, DOGŁOSZENIA

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością **50% wartości wpisowego**.

Rezygnacja z udziału – W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – opłata startowa nie podlega zwrotowi. Zgłoszenia po tym terminie przyjmowane będą tylko w przypadku posiadania przez



organizatora „wolnych” map
i obciążone równowartością 150% wpisowego.

13 PŁATNOŚCI

Wpisowe można wpłacać na konto.

UKS Azymut Dębów

Numer konta:

Uwaga zmiana numeru konta bankowego:

19 9106 0008 2006 0013 8657 0003

Tytuł:

**opłata startowa PN2025 + imię i nazwisko lub
nazwa klubu.**

Zapotrzebowanie na rachunki prosimy zgłaszać
poprzez formularz pod linkiem:
[<http://pn-faktury.empeki.pl>]

14 NAGRODY

Biegi indywidualne PN

Miejsce	KM10-KM14	KM10N
1-3	medale, dyplomy	medale, dyplomy
4-6	dyplomy	-

Biegi sztafetowe PN

Miejsce	KM10-KM14
1-3	medale, dyplomy
4-6	dyplomy

15 UBIÓR

Ubiór zgodnie z przepisami PZOS.

16 NUMERY STARTOWE

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

17 KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

Podczas kolejnych biegów wszyscy zawodnicy startujący w kategoriach sportowych (KM10-14) zdobywać będą punkty do klasyfikacji drużynowej dla swoich klubów i organizacji zgłaszających, według tabeli poniżej:

Miejsce	Sprint/ klasyk	Sztafety
1	15	25
2	12	21
3	10	18

4	9	15
5	8	12
6	7	9
7	6	6
8	5	3
9	4	1
10	3	1
11	2	1
12	1	1
13 - n	1	1

18 WARUNKI ZAMKNIĘCIA TERENU

Zakazane jest przebywanie na obydwu terenach zamkniętych - dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Bieg Sprinterski: W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację.

19 INNE INFORMACJE

- W zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia NW zawodników.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- We wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
- Parkowanie samochodów dozwolone jest na ogólnodostępnych parkingach oraz miejscach wyznaczonych przez organizatorów.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej zawodów empeki.pl



Bieg Sprinterski

Rzeszów

20.06.2025

PROGRAM ZAWODÓW

20.06.2025 (piątek)	Miejsce
Od 14:00	praca Biura zawodów
14:30	Zamknięcie terenu zawodów
15:00	Zamknięcie wejścia do kwarantanny
15:30	Przejsie trenerów na metę
15:45	start pierwszych zawodników (bieg sprinterski)
17:10-17:25	Start zawodów towarzyszących
Ok. 18:00	Zakończenie biegu, brak dekoracji

CENTRUM ZAWODÓW – STREFA STARTU

[50.018152781776756, 21.97959304546266](https://www.google.com/maps/place/50.018152781776756,21.97959304546266)

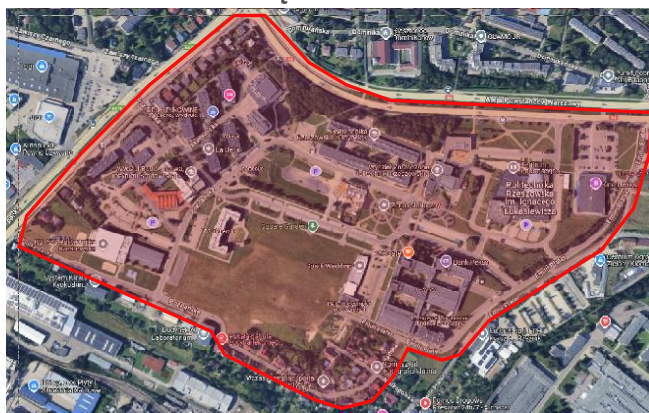
PARKING

Ogólnodostępne parkingi miejskie.

UWAGA! Prosimy nie korzystać z miejsc parkingowych na terenie Politechniki. Mogą one być w każdej chwili zamknięte i wyjazd z nich będzie niemożliwy.

UWAGA! Przestrzegamy przed korzystaniem z parkingu przy kinie Helios. Wyjazd z parkingu możliwy jest tylko po okazaniu biletu wstępu do kina.

TEREN ZAMKNIĘTY



Zawodnicy do godziny 14:30 mogą przebywać na terenie zawodów. Zabronione jest bieganie, jazda na rowerze, sprawdzanie wariantów i przebywanie w terenie zawodów z jakąkolwiek mapą.

STREFA KWARANTANNY

Zlokalizowana jest na starcie. W strefie kwarantanny znajdować się będzie Biuro Zawodów w którym możliwe będzie pobranie materiałów startowych. **Formalności załatwiane będą w dniu biegu klasycznego.** W strefie kwarantanny znajdować się będą toalety oraz namiot w którym zawodnicy mogą zostawić swoje rzeczy. Rzeczy zostaną przewiezione na metę po zakończeniu startu. **UWAGA! Wszyscy zawodnicy są zobowiązani znaleźć się w strefie kwarantanny do godziny 15.00. W innym przypadku zostaną zdyskwalifikowani.**

O godzinie 15:30 nastąpi przejście chętnych trenerów wraz z sędzią do strefy mety. Zakazane jest samodzielne przemieszczanie się po terenie zawodów.

STREFA METY

Podczas biegu sprinterskiego obowiązywać będzie strefa mety. Zawodnicy, którzy ukończą bieg zobowiązani są do pozostania w niej do momentu ogłoszenia jej otwarcia przez Sędziego głównego zawodów. W strefie znajdować się będą toalety.

PROCEDURA STARTOWA



TEREN, MAPA, SKALA

Nazwa: Politechnika Rzeszowska

Format: A4,

Warstwie: 2m

Aktualność: marzec 2025

Autor mapy: Piotr Pietroń

Skala mapy: 1:4000

Archiwalne mapy: Politechnika Rzeszowska(2018)

Druk map: papier wodoodporny, odporny na przerwanie

Teren Politechniki Rzeszowskiej składający się z terenów otwartych i wielu dróg asfaltowych oraz chodników. Zaleca się obuwie płaskie.

RUCH ULICZNY

Zawody odbywają się na terenie o ograniczonym ruchu samochodowym. Możliwy jest sporadyczny ruch samochodów poruszających się po parkingach wewnętrznych Politechniki Rzeszowskiej. Prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

Uwaga! Przebieg przez ulicę Poznańska dozwolony jest tylko w miejscu oznaczonym na mapie i będzie



zabezpieczony przez obsługę zawodów.
Przekraczanie tej ulicy w innym miejscu jest zakazane
i grozi dyskwalifikacją.

INTERWAŁ STARTOWY I LIMIT CZASU

Interwał: 1 minuta

Limit czasu: 60 minut

OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Dystans	Ilość PK
K10	1,5km	14
K11	1,5km	15
K12	1,7km	16
K13	1,8km	18
K14	2,1km	19
M10	1,5km	15
M11	1,6km	16
M12	1,8km	17
M13	1,9km	18
M14	2,1km	19
KM10N	1,2km	13
Rodzinna	1,2km	13
OPEN	2,0km	20

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

Zawodników zawodów towarzyszących w kategoriach OPEN, Rodzinna obowiązują takie same zasady jak zawodników Pucharu Najmłodszych

Start zawodników w zawodach towarzyszących możliwy jest z puszki startowej w godzinach **17:10 – 17:25**



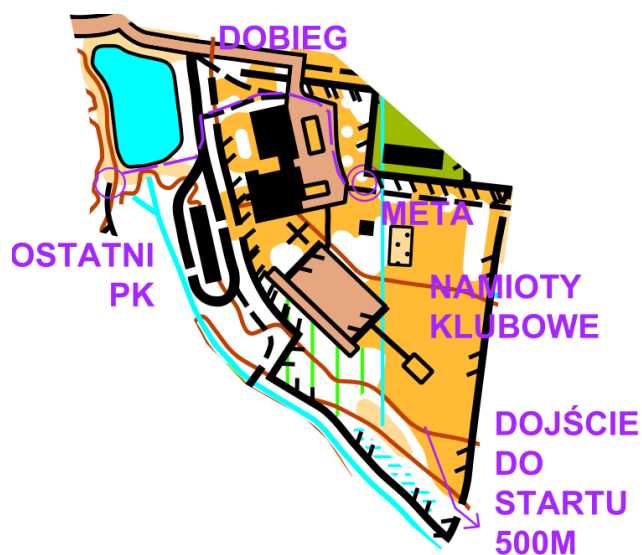
Bieg Klasyczny Budy Głogowskie 21.06.2025

PROGRAM ZAWODÓW

21.06.2025 (sobota)		Miejsce
Od 9:00	praca Biura zawodów	SP w Budach Głogowskich
10:30	start pierwszych zawodników (bieg klasyczny)	
12:00-12:15	Start zawodów towarzyszących	
Ok. 14:00	Zakończenie biegu, dekoracja za bieg sprinterski i klasyczny	
15:30-18:00	Gry i zabawy dla uczestników PN	
19:00	Zamknięcie formularza zgłaszania składów sztafet	

CENTRUM ZAWODÓW

[50.160391](tel:50.160391), [21.903546](tel:21.903546)



PARKING

Utworzony, oddalony ok. 150m od centrum zawodów: [\[GPS 50.161535, 21.903386\]](https://www.google.com/maps/place/50.161535,21.903386) Prosimy przestrzegać oznaczeń. W sobotę możliwe jest również korzystanie z parkingu przy kościele: [\[GPS 50.161270, 21.904784\]](https://www.google.com/maps/place/50.161270,21.904784) W niedzielę obowiązuje zakaz korzystania z parkingu przy kościele, zapewnione będą dodatkowe miejsca postojowe.

START I META

Dojście do startu: 500m oznaczone białoczerwonymi wstążkami

Meta: na mecie odbierane będą mapy do momentu wystartowania wszystkich zawodników

Uwaga! W pierwszych 10 metrach dobiegu od ostatniego PK występuje zwężenie do 1m szerokości dobiegu. Prosimy zachować szczególną ostrożność.

PROCEDURA STARTOWA



TEREN, MAPA, SKALA

Nazwa: Budy Głogowskie

Format: A4,

Warstwie: 2,5m

Aktualność: maj 2025

Autor mapy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak

Skala mapy: 1:10 000

Archiwalne mapy: brak

Druk map: papier wodoodporny, odporny na przerwania

Teren leśny o dobrej przebieżności i licznej mikrorzeźbie z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

RUCH ULICZNY

Uwaga! na przebiegu do ostatniego punktu kontrolnego zawodnicy przebiegać będą przez asfaltową drogę leśną z bardzo ograniczonym ruchem. Prosimy jednak zachować szczególną ostrożność podczas jej przekraczania.

INTERWAŁ STARTOWY I LIMIT CZASU

Interwał: 2 minuta

Limit czasu: 180 minut

OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Dystans	Ilość PK
K10	2,6km	9
K11	2,7km	9
K12	3,0km	10
K13	3,6km	14
K14	4,3km	14
M10	2,6km	9
M11	2,8km	9
M12	3,2km	9



M13	4,1km	14
M14	4,9km	13
KM10N	2,7km	7
Rodzinna	2,7km	7
OPEN	4,7km	16

Trasa KM10N i Rodzinna wyznakowana będzie wstążkami biało-czerwonymi.

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

Zawodników zawodów towarzyszących w kategoriach OPEN, Rodzinna obowiązują takie same zasady jak zawodników Pucharu Najmłodszych

Start zawodników w zawodach towarzyszących możliwy jest z puszki startowej w godzinach **12:00 – 12:15**



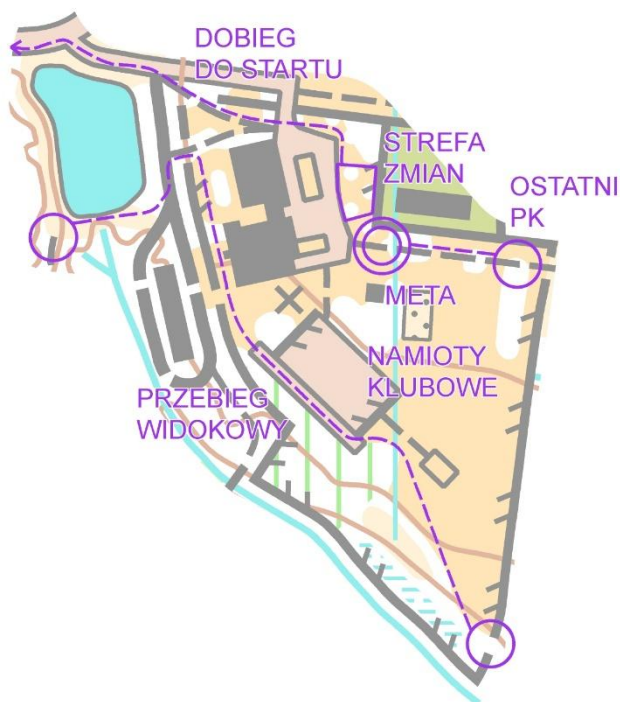
Bieg Sztafetowy Budy Głogowskie 22.06.2025

PROGRAM ZAWODÓW

22.06.2025 (niedziela)		Miejsce
Od 9:00	praca Biura zawodów	SP w Budach Głogowskich
10:00	Start sztafet K14, M14	
10:10	Start sztafet K10, K11, K12, M10, M11, M12	
Ok. 13:00	Zakończenie zawodów, dekoracja za bieg sztafetowy	

CENTRUM ZAWODÓW

[50.160391](#), [21.903546](#)



PARKING

Utworzony, oddalony ok. 150m od centrum zawodów: [\[GPS 50.161535, 21.903386\]](#) Prosimy przestrzegać oznaczeń **W niedzielę obowiązuje zakaz korzystania z parkingu przy kościele.**

TEREN, MAPA, SKALA

Nazwa: Budy Głogowskie

Format: A4,

Warstwice: 2,5m

Aktualność: maj 2025

Autor mapy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak

Skala mapy: 1:10 000

Archiwalne mapy: brak

Druk map: papier wodoodporny, odporny na przerwania

Teren leśny o dobrej przebieżności i licznej mikrorzeźbie z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

RUCH ULICZNY

Dobieg do startu odbywać się będzie chodnikiem i drogą asfaltową. Przebieg będzie zabezpieczony przez obsługę zawodów.

Uwaga! w drodze na przebieg widokowy zawodnicy przebiegać będą przez asfaltową drogę leśną z bardzo ograniczonym ruchem. Prosimy jednak zachować szczególną ostrożność podczas jej przekraczania.

LIMIT CZASU

Limit czasu: 200 minut na sztafetę

OPISY PK

Opisy PK znajdować się będą wyłącznie na mapach

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Dystans	Ilość PK
K10	2,03km	10
K12	2,93km	12
K14	3,20km	14
M10	2,03km	10
M12	2,92km	14
M14	3,40km	15
Rodzinna	1,8km	7
OPEN	3,63km	17

POBÓR MAP

Zawodnik pobiera zwiniętą w rulon i zabezpieczoną gumką recepturką mapę wchodząc do strefy rozgrzewki. Odpowiedzialnością zawodnika jest pobranie właściwej mapy. Rozwinięcie mapy jest dopuszczalne dopiero po starcie zawodnika.

START 1 ZMIANY

Na 5 minut przed swoim startem zawodnicy ustawiają się w pozycji startowej w strefie zmian z mapą. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę.

PRZEBIEG WIDOKOWY

Na sztafetach znajdować się będzie przebieg widokowy przez CZ. Po przebiegu widokowym zawodnikowi pozostaje ok. 20% trasy.

PROCEDURA ZMIAN

Przybiegający zawodnik po potwierdzeniu ostatniego punktu pokonuje dobieg, oddaje swoją mapę sędziemu i potwierdza punkt na linii mety. Po potwierdzeniu mety zawodnik przebiega do strefy



zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego, a następnie udaje się do sczytania karty SI. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany otwiera swoją mapę w drodze do punktu startu.

OSTATNIA ZMIANA

O kolejności sztafet decyduje kolejność przekroczenia linii mety przez zawodników ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia punktu na linii mety.

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

Zawodników zawodów towarzyszących w kategoriach OPEN, Rodzinna obowiązują takie same zasady jak zawodników Pucharu Najmłodszych

Start zawodników w zawodach towarzyszących możliwy będzie ok. godziny 12:00 i **będzie uprzednio ogłoszony przez kierownika zawodów lub sędziego głównego na 15 minut przed.**