



SANDOMIERZ



STALOWA WOLA



**Sprinterskie
Mistrzostwa
Polski**

8-9 VI 2024



Biuletyn 2

1 ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Dębów

2 WSPÓŁORGANIZATOR

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Polski Związek Orientacji Sportowej
Stalowowolski Klub Biegacza

3 PARTNERZY

Urząd Miasta Sandomierz
Urząd Miasta Stalowa Wola
MOSIR Sandomierz
MOSiR Stalowa Wola
Muzeum COP
CX80
Forystek&Partnerzy
HitmarkRobotics
Przeworskie Winnice
harpersoft it-solutions
HumanProtect

4 ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów	Bartosz Kaszuba
Zastępca kierownika zawodów	Stanisław Łańcucki
Sędzia Główny	Stanisław Leśnicki
Kierownik startu	Agnieszka Sałahub-Mądra
Kierownik Mety	Marcin Leśnicki
SPORTident	Marcin Leśnicki
Kartograf	Rafał Podziński
Budowniczy tras	Rafał Podziński

5 KOMISJA ODWOŁAWCZA PIERWSZEJ INSTANCJI

Alicja Ewiak-Paszyńska
Włodzimierz Dyzio
Karol Galicz

6 FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ, indywidualne i sztafetowe.

7 POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie użyty elektroniczny bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych **SportIdent Air+**.

Linia mety
Na linii mety znajdować się będzie „mata”

SportIdent rozciągnięta na całą szerokość linii mety.

8 KATEGORIE

Bieg sprinterski

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

Bieg sztafetowy sprinterski

S16, S18, S21, S105, S140, S175

9 WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu).

10 ZGŁOSZENIA IMIENNE SZTAFET

Kierownicy ekip otrzymają dane dostępowe do systemu zgłoszeń na stronie [orientharper.pl] mailowo na adres z którego wpłynęło zgłoszenie, oraz w pakietach odbieranych w Biurze Zawodów. Termin zgłaszania składów imiennych upływa w sobotę 8.06.2024 o godzinie 19:00

11 WPISOWE I OPŁATY

Bieg indywidualny

KM16	25zł / bieg
KM18 i starsi	50zł / bieg
Krótki, Średni, Długi, Rodzinny	10zł / bieg

Bieg sztafetowy

S16	100zł / sztafeta
S21	200zł / sztafeta
S18, S105, S140, S175	150zł / sztafeta

Zawodnicy zgłoszeni po 27.09.2024 zostaną obciążeni równowartością 150% wpisowego

Inne

Wypożyczenie karty SPORTident	5zł / bieg
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	300zł

12 ZMIANY I REZYGNACJE

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.

13 PŁATNOŚCI

Wpisowe można wpłacać na konto.

UKS Azymut Dębów

Numer konta:

33 9106 0008 2001 0013 8657 0001

Tytuł:

opłata startowa MPS2024 + imię i nazwisko lub nazwa klubu.

14 NAGRODY

Miejsce	Mistrzostwa Polski	Mistrzostwa Polski Weteranów
1-3	medale, dyplomy, upominki	medale, dyplomy, upominki
4-6	dyplomy	-

15 UBIÓR

Ubiór dowolny

16 NUMERY STARTOWE

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane

17 INNE INFORMACJE

- ||| Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- ||| Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- ||| Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
- ||| Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia NW zawodników.
- ||| Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- ||| We wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny.
- ||| Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz na publikację ich wizerunku w relacjach z

zawodów zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

- ||| Parkowanie samochodów dozwolone jest na ogólnodostępnych parkingach miejskich.
- ||| Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- ||| Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- ||| Wszelkie informacje podawane będą przez spikera w centrum zawodów
- ||| Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej zawodów **empeki.pl**

Bieg Sprinterski Sandomierz 8.06.2024

Program zawodów

12:00 – 15:00	Praca biura zawodów Stary Port – przystań w Sandomierzu [50°40'26.5"N 21°44'46.2"E]
14:30	Zamknięcie strefy kwarantanny i terenu zawodów Stary Port – przystań w Sandomierzu
15:30	Start pierwszych zawodników MP
17:00 – 17:15	Start zawodników tras Krótka, Średnia, Długa, Rodzinna
18:00	Zakończenie zawodów – ceremonia dekoracji za bieg sprinterski (Rynek w Sandomierzu) [50°40'45.1"N 21°44'57.9"E]
19:00	Termin zgłaszania składów imiennych sztafet

Centrum zawodów

Rynek w Sandomierzu

GPS: 50°40'45.1"N 21°44'57.9"E



Centrum zawodów znajdować się będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie strefa mety : meta, szczytywanie SI oraz namiot w którym zawodnicy przed zamknięciem strefy kwarantanny mogą pozostawić swoje rzeczy. **UWAGA! Biuro zawodów nie będzie znajdować się w Centrum Zawodów. Znajdować się ono będzie w Strefie Kwarantanny.**

Parking

Parkowanie możliwe jest na ogólnodostępnych parkingach miejskich. Jeden z parkingów znajduje się w strefie kwarantanny. Prosimy zwrócić uwagę, że większość parkingów miejskich jest płatna.

Teren zamknięty



Zawodnicy do godziny 14:15 mogą przebywać na terenie zawodów. Zabronione jest bieganie, jazda na rowerze, sprawdzanie wariantów i przebywanie w terenie zawodów z jakąkolwiek mapą.

Strefa kwarantanny

Zlokalizowana jest ok. 600m od Centrum Zawodów. W strefie kwarantanny znajdować się będzie Biuro Zawodów w którym możliwe będzie pobranie materiałów startowych i uiszczenie opłaty za start w zawodach. W strefie kwarantanny znajdować się będą toalety oraz namiot w którym zawodnicy mogą zostawić swoje rzeczy. Rzeczy należy odebrać do godziny 18.00 po tej godzinie pozostawione rzeczy zostaną bez opieki. **UWAGA! Wszyscy zawodnicy są zobowiązani znaleźć się w strefie kwarantanny do godziny 14.30**

Strefa mety

Podczas biegu sprinterskiego obowiązywać będzie strefa mety. Zawodnicy, którzy ukończą bieg zobowiązani są do pozostania w niej do momentu ogłoszenia jej otwarcia przez Sędziego głównego zawodów. W strefie znajdować się będą toalety (Restauracja Lapidarium) oraz namiot na

rzeczy. **Rzeczy ze startu / strefy kwarantanny nie będą przewożone na metę.** Do godziny 14.00 istnieje możliwość pozostawienia w przygotowanym na mecie namiocie rzeczy, które można odebrać po zakończeniu biegu.

Procedura startowa

Na 8 minut przed startem zawodnicy mają obowiązek zgłosić się na przedstart zlokalizowany w strefie kwarantanny gdzie znajdować się będzie również stacja SIAC BATTERY TEST. Dojście z przedstartu do startu wynosi 200m.



Start

Stacja CLEAR znajduje się przed wejściem do pierwszego boks startowego. Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. Następuje tam weryfikacja zawodników oraz sprawdzenie (CHECK i SIAC TEST) karty SI. W drugim boksie dostępne są opisy punktów kontrolnych. W trzecim boksie znajdują się mapy (zakaz oglądania do czasu startu). W momencie usłyszenia sygnału startu ruszają na trasę. Punkt startu oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości 70m od linii startu i oznaczony jest lampionem. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!

Teren, Mapa, Skala

Nazwa: Sandomierz

Format: A4,

Warstwie: 5 m

Aktualność: maj 2024

Autor: Rafał Podziński

Skala mapy: kategorie K65, K70, K75 M65, M70, M75 – skala mapy 1:3000

pozostałe kategorie - skala 1:4000

Archiwalne mapy: brak

Druk map: papier wodoodporny, odporny na przerwania

Teren

- W terenie występują spore przewyższenia oraz zbocza, jak i łąki z wysokimi trawami. Zalecamy rozważenie założenia obuwia z dobrym bieżnikiem oraz ubioru zakrywającego nogi. Wybór pozostawiamy zawodnikom - w żadnej z kategorii długość biegu po miękkim podłożu nie przekracza 15% długości trasy, zaś w większości kategorii wynosi pomiędzy 5 a 10%.

- W terenie mogą występować miejscowe roboty drogowe. Zawsze zajmują one niewielki obszar i nie stanowią przeszkody podczas biegu. Takie miejscowe prace drogowe nie będą zaznaczone na mapie.
- Na mapie jest użyty nowy symbol 533 wg najnowszego wydania ISSprOM 2019-2 z 6 stycznia 2024. Symbol ten oznacza "teren z przeszkodami". W tym szczególnym przypadku będzie on oznaczał targowisko w stylu jarmarku. Na tym obszarze znajduje się spora ilość małych domków ze straganami. Przebieg w każdym kierunku jest możliwy, lecz może być utrudniony przez budynki, jak i turystów.
- Każda z kategorii w różnych częściach trasy będzie miała punkt widokowy zlokalizowany w Centrum Zawodów.
- Na mapie symbolem 714 oznaczona będzie strefa mety. Przebieganie przez nią w trakcie biegu jest zakazane. Będzie ona wyraźnie wygradzona i widoczna w terenie.

Ruch uliczny

Zawody odbywają się na terenie o ograniczonym ruchu samochodowym, natomiast zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, po których sporadycznie jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

Interwał startowy i limit czasu

Interwał: 1 minuta
Limit czasu: 60 minut

Opisy PK

Opisy PK
Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie

Parametry tras

Kategoria	Dystans [km]	Przew. [m]	Liczba PK
K16	2,5	60	16
K18	2,5	60	16
K20	2,5	60	16
K21	2,9	95	16
K35	2,4	65	11
K40	2,4	65	11
K45	2,2	60	14
K50	2,2	60	14
K55	2	60	13

K60	1,6	50	10
K65	1,6	50	10
K70	1,6	50	10
K75	1,6	50	10
M16	2,8	85	13
M18	2,9	100	14
M20	2,9	100	14
M21	3,4	105	18
M35	2,9	95	16
M40	2,9	95	16
M45	2,6	95	14
M50	2,6	95	14
M55	2,3	65	11
M60	2,1	65	12
M65	2,1	65	12
M70	2	60	13
M75	1,6	50	10
M80	1,6	50	10
Krótką	1,4	60	8
Średnia	1,8	65	12
Długa	2,2	70	10
Rodzinna	1,1	35	10

Zawody towarzyszące

Zawodników zawodów towarzyszących w kategoriach Krótka, Średnia, Długa, Rodzinna obowiązują takie same zasady jak zawodników Mistrzostw Polski.

Start zawodników w zawodach towarzyszących możliwy jest z puszki startowej w godzinach 17:00 – 17:15

Bieg Sztafetowy Stalowa Wola 9.06.2024

Program zawodów

9:00 – 13:00	Praca biura zawodów MOSiR Stalowa Wola [50°33'36.0"N 22°03'24.1"E]
9:20	Zamknięcie strefy kwarantanny MOSiR Stalowa Wola
9:45	Pokaz procedury zmian
10:00	Start pierwszych zmian S105, S175
10:10	Start pierwszych zmian S140
11:00	Start pierwszych zmian S18
11:10	Start pierwszych zmian S16
12:00	Start pierwszych zmian S21
12:45 – 13:15	Start zawodników Stalowowolskiego InO
ok. 13:30	Zakończenie zawodów – ceremonia dekoracji za bieg sztafetowy MOSiR Stalowa Wola

Centrum zawodów

MOSiR Stalowa Wola

GPS: [50°33'36.0"N 22°03'24.1"E]

Centrum Zawodów zlokalizowane będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie Biuro Zawodów, meta, szczytywanie kart SI oraz toalety. Wejście do CZ możliwe jest od ulicy Kwiatkowskiego.

UWAGA! W Centrum Zawodów – teren MOSiR Stalowa Wola – znajduje się basen otwarty. Jakakolwiek kąpiel w nim jest surowo zabroniona. Teren jest monitorowany i każdy kto nie zastosuje się do zakazu zostanie przez MOSiR obciążony kosztami związanymi z wymianą wody. Prosimy o zachowanie zdrowego rozsądku i poszanowanie miejsca jakie jest nam udostępnione na Centrum Zawodów

Teren zamknięty



Zakazane jest przebywanie w terenie zamkniętym - dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Parking

Parking na ogólnodostępnych miejscach postojowych. Zabronione jest parkowanie pod basenem MOSiR. Polecamy parking przy fili KUL w Stalowej Woli, przy ulicy Kwiatkowskiego ok. 100m od Centrum Zawodów.

Teren, Mapa, Skala

Nazwa: Stalowa Wola

Format: A4,

Warstwie: 2 m

Aktualność: maj 2024

Autor: Rafał Podziński

Skala mapy: kategorie S175 – skala mapy 1:3000

pozostałe kategorie - skala 1:4000

Archiwalne mapy: brak

Druk map: papier wodoodporny, odporny na przerwania

Teren

Trasa biegu będzie obejmować Osiedle Metalowców, tereny sportowo-rekreacyjne MOSiRu, podkarpackie centrum piłki nożnej oraz przyległy park.

 Przebieg przez ulicę Hutniczą dozwolony będzie jedynie w miejscach oznaczonych na mapie symbolem 710.1. Cała pozostała część ulicy będzie oznaczona symbolem 709. Wybór, którym przejściem pokona ulicę, leży po stronie zawodnika. Przekraczanie ulicy w innych miejscach niż wyznaczone będzie wiązało się z dyskwalifikacją zawodnika.

 Zalecane obuwie płaskie i strój typowo sprinterski

Kody PK, Opisy PK

Kody PK znajdować się będą w tabelce opisów. Obok punktów na mapie znajdować się będzie tylko numer kolejny punktu.

Opisy PK znajdować się będą wyłącznie na mapach

Ruch uliczny

Zawody odbywają się na terenie o ograniczonym ruchu samochodowym, natomiast zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, po których sporadycznie jeżdżą samochody. Przebieg przez ulicę Hutniczą dozwolony będzie jedynie w miejscach oznaczonych na mapie. Prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego

Strefa kwarantanny

Zlokalizowana na zewnątrz. W strefie kwarantanny do dyspozycji zawodników będą toalety i namioty. Organizator zapewni na bieżąco transport rzeczy na metę. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani znaleźć się w strefie kwarantanny do godziny 9:20.

Pobór map

Zawodnik pobiera zwiniętą w rulon i zabezpieczoną gumką recepturką mapę wchodząc do strefy rozgrzewki z mapą. Odpowiedzialnością zawodnika jest pobranie właściwej mapy. Rozwinięcie mapy jest dopuszczalne dopiero po starcie zawodnika.

Start 1 zmiany

Na 5 minut przed swoim startem zawodnicy ustawiają się w pozycji startowej w strefie zmian z mapą. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę.

Punkt widokowy

Na sztafetach znajdować się będzie punkt widokowy widoczny z CZ. Trasa od punktu widokowego do mety zajmować będzie zawodnikom od 30-60s.

Procedura zmian

Przybiegający zawodnik po potwierdzeniu ostatniego punktu pokonuje dobieg, oddaje swoją mapę sędziemu i potwierdza punkt na linii mety. Po potwierdzeniu mety zawodnik przebiega do strefy zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego, a następnie udaje się do czytania karty SI. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany otwiera swoją mapę w drodze do punktu startu.

Przejście S16 i S18 po 1. i 2. zmianie

Po odczycie karty SPORTident na mecie zawodnicy kategorii S16 oraz S18 kończący 1. oraz 2. zmianę udają się wyznaczonym korytarzem ponownie do strefy zmian.

Ostatnia zmiana

O kolejności sztafet decyduje kolejność przekroczenia linii mety przez zawodników ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia punktu na linii mety.

Parametry tras

Kategoria	Zmiana	Dystans [km]	Liczba PK
-----------	--------	--------------	-----------

S16	1	1,8	11
	2	1,8	11
	3	1,8	11
	4	2,2	14
S18	1	1,8	11
	2	1,8	11
	3	1,8	11
	4	2,2	14
S21	1	3,2	14
	2	3,7	17
	3	3,7	17
	4	3,2	14
S105	1	3,3	14-15
	2	2,7	13-14
	3	3,3	14-15
S140	1	3,3	14-15
	2	2,7	13-14
	3	3,3	14-15
S175	1	1,9	10
	2	1,9	10
	3	1,8	10
Krótką		1,8	9
Średnia		2,3	12
Długa		3,2	14
Rodzinna		1,3	9

Stalowowolskie InO

Zawodników zawodów towarzyszących **Stalowowolskie InO** w kategoriach Krótka, Średnia, Długa, Rodzinna obowiązują takie same zasady jak zawodników Mistrzostw Polski.

Start zawodników w zawodach towarzyszących możliwy jest z puszki startowej w godzinach 12:45-13:15

Plan centrum zawodów

